

Belegungsplan großer Saal

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	9.00-10.00 Gymnastik 60+ Dagmar Velasco			7.45-8.45 Uhr Die goldene Mitte Lena Fischer		
				9.00 - 10.00 Uhr Fit für später Lena Fischer		
		16.30-18.00 Uhr Tanzen Kinder Elke Rostalski 12-14J.	15.30-16.15 Uhr Tanzen Kinder Elke Rostalski 14-16J.	15.30-16.30 Uhr Tanzen Kinder Elke Rostalski 5-8J.		
19.00-21.00 Uhr Tanzen Erwachsene R. Voss/ M. Helmke Gruppe 1	17.30-18.30 Uhr Power Fitness Lena Fischer	19.00-20.00 Uhr Strong Nation Katharina Kielhorn	18.15-19.15 Uhr Zumba Katharina Kielhorn			
	19.20-20.10 Uhr Rückenfit Heidrun Bollert					
	20.15-21.15 Zumba Katharina Kielhorn	20.00-21.30 Uhr Tanzen Erwachsene Angelica & Frank Meschter	19.30-20.30 Uhr Fitnesstraining Hans Harjung	19.00-20.30 Uhr Zirkeltraining Fußballer Roman Huck		